**GUÍA DEL DOCENTE**

**MEDICIÓN DE ALTURA UTERINA**

|  |  |
| --- | --- |
| Objetivo del taller | El estudiante será capaz de medir la altura uterina. |
| Caso clínico | Susana de 23 años, cursa un embarazo de 30 semanas. Concurre al CAP para realizarse el control prenatal. Usted debe medir su altura uterina. |
| Escenario | Laboratorio de competencias profesionales. |
| Requerimientos | Simulador de embarazada, alcohol en gel, camilla, salea, cinta métrica, hoja de registro y bolígrafo. |

**Pautas de seguimiento**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MEDICIÓN ALTURA UTERINA** | **SI** | **NO** | **OBSERVACIÓN** |
| Se lava las manos al inicio del procedimiento |  |  |  |
| Prepara material:  Alcohol en gel  Cinta métrica  Hoja de registro  Bolígrafo. |  |  |  |
| Se presenta al usuario |  |  |  |
| Identifica al usuario |  |  |  |
| Explica el procedimiento a realizar. |  |  |  |
| Coloca a la embarazada decúbito dorsal |  |  |  |
| Le pide que se afloje y descienda el pantalón (en caso que lo tenga) |  |  |  |
| Cubre la pelvis con la salea. |  |  |  |
| Palpa la sínfisis pubiana. |  |  |  |
| Coloca el extremo de la cinta métrica y la sujeta con la mano no hábil. |  |  |  |
| Con la mano diestra desplaza la cinta hasta la palpación del fondo uterino. |  |  |  |
| Lee la medición. |  |  |  |
| Acondiciona a la mujer. |  |  |  |
| Se lava las manos al finalizar el procedimiento. |  |  |  |
| Registra el procedimiento |  |  |  |

**GUÍA DEL ESTUDIANTE**

**MEDICIÓN DE ALTURA UTERINA**

|  |  |
| --- | --- |
| Objetivo del taller | El estudiante será capaz de medir la altura uterina. |
| Caso clínico | Susana de 23 años, cursa un embarazo de 30 semanas. Concurre al CAP para realizarse el control prenatal. Usted debe medir su altura uterina. |

**PAUTAS DE SEGUIMIENTO**

* Realizar la técnica completa.
* Tiempo para leer el caso: 2 minutos.
* Tiempo para preparar los materiales: 3 minutos.
* Tiempo para realizar la técnica: 5 minutos.